

GIORNO	CORSO	ORARIO	LUOGO
LUNEDÌ	Ginnastica dolce	9:00	Centro civico Villanova
	Posturale	9:00–9:45	Palazzo Solera Mantegazza
	Strafit	14:00–14:30	Palazzo Solera Mantegazza
	Ginnastica artistica	16:30–18:30	Palestra comunale E. Ronchi
	Zumba fitness	18:30–19:30	Palestra comunale E. Ronchi
	Burn and tone	18:45–19:30	Scuole elementari di Bernareggio
	Yoga	19:00	Centro civico Villanova
	Zumba fitness	20:15–21:00	Oratorio "Cristo Re", Vimercate
	Yoga	19:00	Centro civico Villanova
	Pilates	21:00–21:45	Oratorio "Cristo Re", Vimercate
MARTEDÌ	Stretching	9:00	Palazzo Solera Mantegazza
	Tonificazione	9:45	Palazzo Solera Mantegazza
	Corpo libero	10:00	Oratorio "Cristo Re"
	Posturale	15:30	Palazzo Solera Mantegazza
	Posturale	16:15	Palazzo Solera Mantegazza
	Zumba	18:30	Scuola elementare di Bernareggio
	Tone	19:00	Scuola elementare di Bernareggio
	Step	19:30	Scuola elementare di Bernareggio
	Pilates	20:00–20:45	Scuola elementare di Bernareggio
MERCOLEDÌ	Pilates	9:00–10:00	Palazzo Solera Mantegazza
	Hip hop	17:00–18:00	Palazzo Solera Mantegazza
	Strafit	18:30	Palazzo Solera Mantegazza
	Step	19:00	Palazzo Solera Mantegazza
	Yoga	19:00	Centro civico Villanova
	Strong by Zumba	19:45	Palazzo Solera Mantegazza
	Strafit	20:30	Palazzo Solera Mantegazza
	Yoga	19:00	Centro civico Villanova
GIOVEDÌ	Zumba	10:00	Oratorio "Cristo Re"
	Ginnastica dolce	10:00	Centro civico Villanova
	Posturale	11:00	Oratorio "Cristo Re"
	Pilates	14:30–15:30	Palazzo Solera Mantegazza
	Burn and tone	18:15–19:00	Scuole elementari di Bernareggio
	Burn and tone	19:00–19:45	Scuole elementari di Bernareggio
	Hip hop over	19:45–20:45	Scuole elementari di Bernareggio
	Zumba fitness	20:30–21:15	Scuole Calvino, Vimercate
VENERDÌ	Posturale	9:00–9:45	Palazzo Solera Mantegazza
	Stretching	14:45	Palazzo Solera Mantegazza
	Posturale	15:30	Palazzo Solera Mantegazza
	Posturale	16:15	Palazzo Solera Mantegazza
	Danza classica under 12	17:00–18:00	Palazzo Solera Mantegazza
	Danza moderna under 12	18:00–19:00	Palazzo Solera Mantegazza
	Zumba fitness	18:30	Scuole elementari di Bernareggio
	Hip hop under 14	19:00–20:00	Palazzo Solera Mantegazza
	Pilates	19:15–20:00	Scuole elementari di Bernareggio