

# CAPOEIRA IN BRIANZA!



☎ +39 340 3345 505

☎ +39 340 2729 898

**Insegnanti**  
**FEITICEIRA** (Mari)  
**MOLA** (Paolo)

## Sviluppa tutti i muscoli... anche il cervello!

- ✓ Coordinazione motoria
- ✓ Flessibilità muscolare
- ✓ Equilibrio
- ✓ Senso del ritmo
- ✓ Controllo del corpo
- ✓ Agilità e forza

La capoeira nasce in Brasile come forma di lotta per la liberazione degli schiavi. Mascherata da danza per ingannare i padroni che ne proibivano la pratica si è trasformata nel tempo in una vera e propria arte marziale afro-brasiliana funzionale e divertente!

**Adatta a tutte le età e a tutti i livelli di abilità motorie, ottima come preparazione fisica per ogni tipo di sport.**

### **ROBBIATE (LC)**

Str. Consortile della  
Rebusta, 23899  
c/o Riverside Sport  
Village

**Martedì  
ore 20:00**

### **VILLANOVA (MB)**

Via Don C. Guidali,  
220881

**Venerdì  
ore 20:30**



Corsi organizzati dall'associazione  
AG Savorelli  
[www.agsavorelli.com](http://www.agsavorelli.com)

---

Siamo anche a

**TREVIGLIO (BG)**  
**POZZO D'ADDA (MI)**  
**CREMA (CR)**

Vuoi maggiori informazioni?



**+39 340 3345 505**