

<b>GIORNO</b>	<b>CORSO</b>	<b>ORARIO</b>	<b>LUOGO</b>
LUNEDÌ	<i>Corpo Libero</i>	<b>9.00</b>	<i>CDA</i>
	<i>Ginnastica Posturale</i>	<b>9.00-9.45</b>	<i>Online</i>
	<i>Zumba Fitness</i>	<b>19.15-20.00</b>	<i>CDA</i>
	<i>Corpo Libero</i>	<b>19.45</b>	<i>Online</i>
	<i>Zumba Fitness</i>	<b>20.30-21.15</b>	<i>Cascina Corrada</i>
	<i>GAG</i>	<b>21.15-22.00</b>	<i>Cascina Corrada</i>
MARTEDÌ	<i>Stretching</i>	<b>9.00-9.45</b>	<i>CDA</i>
	<i>Tonificazione (basso impatto)</i>	<b>9.50-10.35</b>	<i>CDA</i>
	<i>Corpo Libero</i>	<b>10.00-10.50</b>	<i>Vimercate</i>
	<i>Zumba Gold</i>	<b>11.00-11.50</b>	<i>Vimercate</i>
	<i>Posturale</i>	<b>15.15</b>	<i>CDA</i>
	<i>Posturale</i>	<b>16.15</b>	<i>CDA</i>
	<i>Aerogag</i>	<b>18.15-19.15</b>	<i>Cascina Corrada</i>
	<i>Zumba Fitness</i>	<b>19.15-20.00</b>	<i>Cascina Corrada</i>
	<i>Pilates</i>	<b>20.00-21.00</b>	<i>Cascina Corrada</i>
MERCOLEDÌ	<i>Pilates</i>	<b>9.00</b>	<i>CDA</i>
	<i>Tonificazione (basso impatto)</i>	<b>9.00-9.45</b>	<i>Online</i>
	<i>Step</i>	<b>18.15-19.00</b>	<i>CDA</i>
	<i>Step</i>	<b>19.00-20.00</b>	<i>CDA</i>
	<i>Strong by Zumba</i>	<b>20.00</b>	<i>CDA</i>
	<i>Yoga</i>	<b>20.00-21.15</b>	<i>Cento Civico Villanova</i>
GIOVEDÌ	<i>Aerobica/Zumba Gold</i>	<b>10.00-10.50</b>	<i>Vimercate</i>
	<i>Pilates</i>	<b>11.00-11.50</b>	<i>Vimercate</i>
	<i>Zumba Fitness/GAG</i>	<b>18.30-19.30</b>	<i>CDA</i>
	<i>Zumba Fitness</i>	<b>20.15-21.00</b>	<i>Cascina Corrada</i>
VENERDÌ	<i>Tonificazione</i>	<b>12.45-13.30</b>	<i>Online</i>
	<i>Posturale</i>	<b>15.15</b>	<i>CDA</i>
	<i>Posturale</i>	<b>16.15</b>	<i>CDA</i>
	<i>Zumba Fitness</i>	<b>19.15-20.00</b>	<i>Cento Civico Villanova</i>
	<i>Pilates</i>	<b>20.00-21.00</b>	<i>Cento Civico Villanova</i>